

ARTS ET VIE
GROUPES



ITALIE

La Sardaigne

Du 2 au 10 Juin 2023
9 jours – 8 nuits
Circuit en pension complète



Amicale AFIVI

VOTRE ITINERAIRE



TOULON- PORTO TORRES - PORTO CERVO - TEMPIO PAUSANIA
- CASTELSARDO - ALGHERO - BOSA - PAULILATINO - BARUMINI
- CAGLIARI - NORA - NUORO - ORGOSOLO – OLBIA- PORTO
TORRES - TOULON

PANORAMA DE VOTRE VOYAGE

▪ PERIODE DE REALISATION

2 au 10 Juin 2023 –

▪ TRANSPORTS



ALLER : Traversée Toulon / Porto Torres sur la compagnie Corsica Ferries départ entre 18h00 et 20H00, arrivée Porto Torres le lendemain matin en cabines a deux, dîner et petit déjeuner inclus

- Autocar privatif pour les transferts depuis Villeneuve jusqu'au port de Toulon aller et retour, puis en Sardaigne et liaisons entre les villes du 1^{er} au 8^e jour, déplacements dans les villes à pied



RETOUR : traversée de jour samedi 10 juin Porto Torres – Toulon traversée en 12H30 déjeuner à bord inclus

▪ HEBERGEMENTS

Les hôtels mentionnés sont en normes locales et sous réserve de disponibilités au moment de la réservation. En cas d'indisponibilités, des hôtels similaires seront proposés.

Olbia	Hôtel President 4* NL ou similaire
Alghero	Hôtel Catalunya 4* NL “
Cagliari	Hôtel Sardegna 3* NL “

LES TEMPS FORTS

HISTOIRE ET CULTURE

- La mystérieuse civilisation nuragique
- L'ancienne cité phénicienne de Nora : théâtre, thermes et mosaïques
- L'ancien quartier médiéval de Cagliari à l'abri de ses fortifications
- Les peintures murales sur les maisons du village de montagne d'Orgosolo

TRESORS NATURELS

- Paysage côtier remarquable : richesse des nuances de la mer aux eaux cristallines, récifs de granit clair, falaises calcaires ou littoral sablonneux et nature méditerranéenne
- Beauté de l'arrière-pays montagneux

RENCONTRES ET TRADITIONS

- Des villages aux traditions vivaces
- Originalité de la musique et des chants sardes
- Repas campagnard sarde typique



PROGRAMME DE VOTRE VOYAGE

1^{er} jour : vendredi 2 juin Villeneuve/ port de Toulon/ Porto Torres

Départ dans l'après-midi vers Toulon et embarquement sur le ferry vers la Sardaigne, dîner et nuit à bord en cabine double (cabines à 4 lits réservées pour deux personnes).

2^{ème} jour : Samedi 3 juin Porto Torres/ Alghero

Arrivée au port, Accueil par notre guide accompagnateur et transfert à l'hôtel à Alghero ou sa région. Installation dans les chambres et déjeuner, temps libre dans Alghero ou début des visites. Logement.

3^{ème} jour : Dimanche 4 juin Alghero/ Palmavera

Après le petit déjeuner **Visite d'Alghero**, réputée pour sa production de bijoux en corail : remparts, cathédrale di Santa Maria, église Saint-François et son cloître...

Peuplé par la culture nuragique, cette partie de l'île a vu arriver, s'établir et passer des Phéniciens, Grecs, Romains, Vandals, Byzantins, pour que les Génois finalement fondent définitivement Alghero à la moitié du XI^e siècle. Conquise par le Royaume d'Aragon en 1354. Alghero et la Sardaigne resteront dans le giron espagnol jusqu'en 1720. Le passé hispanique est beaucoup plus marqué que dans d'autres régions comme la Sicile ou Naples. Le Catalan est toujours parlé comme langue secondaire

Déjeuner

Puis route vers le golfe de Porto Conte pour la visite du **nuraghe Palmavera** construit il y a plus de 3000 ans. On peut encore y voir plusieurs tours, des remparts et les vestiges du village antique. Enfin, découverte de la nécropole **Anghelu Ruju** qui comprend 38 grottes funéraires artificielles appelées domus de janas, vieilles d'environ 5 000 ans.

Retour sur Alghero, dîner et logement.

4^{ème} jour : lundi 5 juin Bosa/Paulilatino/Barumini/Cagliari

Petit déjeuner et départ pour **Bosa** par la très belle route panoramique, longeant la mer. Visite de la ville au bord du fleuve Temo. Ville dominée par le Château de Serravalle (XII^e siècle) ayant conservé ses ruelles, ses arcades, et remparts et escaliers qui lui donnent un aspect pittoresque. Visite de l'Église San Pietro (IX^e siècle), une des plus belles églises de style romano-gothique de la Sardaigne et la Cathédrale.

Continuation **vers Oristano et arrêt à Paulilatino** pour la visite du fameux puits sacré de Sainte Christine. Il s'agit d'un des sites archéologiques les plus suggestifs de la Sardaigne du 1.300 av. J.C. Continuation pour **Santa Giusta**, pour admirer sa somptueuse église romane édifiée au XII^e siècle. Déjeuner en cours de route.

Dans l'après midi, départ pour **Barumini**, ville réputée pour son plus grand complexe nuragique le Su Nuraxi, dont ses vestiges remontent à l'âge de bronze. Ceux-ci représentent, en fait, l'expression la plus significative du point de vue architecturale de la civilisation nuragique

dans l'île. Continuation pour Cagliari. Installation en hôtel à Cagliari (ou dans sa région). Dîner et logement.

5^{ème} jour : Mardi 6 juin Cagliari/ Nora

Matinée dédiée à la **visite de la Ville de Cagliari**, chef-lieu de la Sardaigne. Ville érigée au sommet d'une colline dominant le port et le golfe. Visite du Musée Archeologique, du Centre Historique de Cagliari et du quartier médiéval comprenant la belle Cathédrale romane de style pisan Santa Maria érigée au XII^e siècle, non loin, se dresse la Tour de l'Eléphant, fortification pisane du Castello construite en 1307 ainsi que celle de San Pancrazio autre fortification pisane du début XIV^e siècle, l'Eglise St Saturno de style roman et la Terrasse Umberto I célèbre belvédère de la Ville. Depuis Piazza Arsenal, où se trouve la Citadella dei Musei et la Porta Cristina, on peut descendre vers l'amphithéâtre romain (II^e siècle).

Arret à Poetto avec sa splendide plage de sable blanc et par la lagune de Molentagius, réserve naturelle réputée pour la nidification des flamants roses.

Déjeuner à l'hôtel et l'après midi **visite de Nora**. La ville occupée par les Phéniciens au IX^e siècle av. J.C., représente aujourd'hui le plus important témoignage de l'époque romaine en Sardaigne. Visite des fouilles comprenant l'Amphithéâtre et les mosaïques.

Retour à l'hôtel, dîner et logement à Cagliari (ou dans sa région).

6^{ème} jour : mercredi 7 juin Cagliari/Nuoro/Orgosolo/Su Gologone/Olbia

Petit déjeuner et départ pour **Nuoro**. A travers un paysage magnifique on arrive à Nuoro, capitale de la région appelée Barbagia. Visite du Musée de la Vie et des Traditions Sardes avec ses 7.000 exemplaires exposés. Continuation vers Orgosolo, typique village de la Barbagia. Promenade à pieds pour admirer les "Murales" qui recouvrent les façades des maisons.

déjeuner à base de spécialités sardes comme le "Purceddo" (cochon rôti) et agneau avec pommes de terre, le tout accompagné par des chansons populaires et un très bon vin de la région à volonté. Dans l'après-midi continuation pour Dorgali. Arrêt à la source de Su Gologone située aux pieds du spectaculaire Supramonte de Oliena. Il s'agit des sources les plus célèbres et suggestives de la Sardaigne aux quelles nous arriverons en parcourant un petit bois d'eucalyptus sauvages. En fin après-midi continuation pour Olbia ou sa région.

Dîner et logement à l'hôtel à Olbia.

7^{ème} jour : Jeudi 8 juin Costa Smeralda-Ile de la Maddalena-Porto Cervo

Départ pour Porto Cervo et continuation vers **Palau** par la route panoramique de la côte d'Émeraude, réputée pour ses magnifiques criques de granit rose. **Traversée à destination de La Maddalena**, principale île de l'archipel, et visite de la petite ville éponyme puis route vers l'île de

Caprera et visite de l'ancienne maison de Garibaldi.

Retour à l'hôtel via Arzachena afin d'y découvrir le tombeau des Géants de Coddu Vecchiu. **La tombe des géants de Coddu Vecchiu**, province d'Olbia-Tempio en Gallura en Sardaigne, a été creusé en 1966 par Editta Castaldi

Il est considéré comme faisant partie d'une trinité archéologiques, dont les autres composantes sont le Nuraghes La Prisciona (à environ 600 mètres au sud-est) et le Nuraghe Demuro (à seulement 20 mètres de distance). De ce dernier ne sont restés, que quelques rangées de pierre. C'était un Nuraghe de la même complexité que le centre Tholos.

Retour à Olbia, dîner et logement.

8^{ème} jour : vendredi 9 juin Tempio Pausania/Castelsardo/Alghero

Petit déjeuner et départ vers **Tempio Pausania** en traversant la nature sauvage de la Sardaigne. Arrêt à la vallée de la Lune pour y admirer son paysage. Visite à pieds de la petite ville construite entièrement en marbre de granit ainsi que la place de la Mairie et la Cathédrale.

Continuation pour **Castelsardo** en traversant la Vallée des Doria. Ce village de pêcheurs est situé sur un promontoire de trachyte dominé par le château des Doria.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Après midi dédié à la visite du château de l'Amiral Doria avec sa belle vue sur les Côtes corses. Visite du centre historique et promenade dans les typiques ruelles du village, dont la principale activité est la vannerie. Continuation pour Alghero ou Porto Torres. Installation à l'hôtel. Dîner et Logement.

9^{ème} jour : samedi 10 juin Traversée Porto Torres/ Toulon

Transfert au port de Porto Torres et embarquement, traversée de jour, déjeuner inclus.

Arrivée fin de journée à Toulon, transfert en car à Villeneuve

A noter : ce circuit pourra être effectué en sens inverse. En fonction d'impératifs locaux, l'ordre des visites pourra subir quelques modifications.



NOTES PRATIQUES

▪ FORMALITES :

- Carte nationale d'identité ou passeport valide jusqu'au retour du voyage.

Attention : les cartes nationales d'identité délivrées entre le 1^{er} janvier 2004 et le 31 décembre 2013 à des personnes majeures seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, **mais aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestera.**

En conséquence, de façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, **il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide** à une carte nationale d'identité portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Attention !
Le nom et prénom communiqués pour le billet d'avion doivent être ceux figurant sur votre pièce d'identité

- L'OPTION « REMBOURSEMENT – ANNULATION » ARTS ET VIE, POUR ANNULER SANS FRAIS :

Soucieuse d'apporter toujours davantage de services à ses voyageurs, l'association Arts et Vie a mis au point cette formule, proposée nulle part ailleurs : l'option « Remboursement – Annulation ».

Cette option facultative permet d'annuler son voyage jusqu'au dernier moment, sans être pénalisé financièrement. En effet, quel que soit le motif d'annulation et sans avoir à communiquer un quelconque justificatif, le voyageur ayant souscrit à cette option se verra rembourser la totalité de son voyage, déduction faite du montant de l'option réglé à l'inscription. Cette option est particulièrement conseillée, notamment lors des épisodes d'épidémie / pandémie, puisqu'elle prémunit contre tous les risques « avant départ ».

Ce montant s'élève à seulement 3 % du forfait total

À noter :

- Si l'annulation intervient à moins de 4 jours du départ, une franchise additionnelle de 5 % du prix du voyage sera retenue (30 € minimum) ;
- L'option doit être souscrite obligatoirement au moment de l'inscription. Une souscription après inscription ne pourra être acceptée ;
- L'option s'applique à l'ensemble des prestations, y compris les éventuelles options (supplément chambre individuelle, vol d'approche, etc.), sauf les billets de spectacle.
- **L'ASSURANCE INCLUSE, VOTRE PROTECTION PENDANT LE VOYAGE :**

L'assurance, déjà comprise dans votre forfait, vous accompagne quelle que soit la situation.

Pour les voyages à l'étranger et les voyages France de plus d'une journée :

- Si vous tombez malade ou que vous développez des symptômes sur place, vous bénéficiez d'une assistance tant au niveau de la prise en charge des dépenses de santé, que du rapatriement ainsi que la possibilité pour un proche de se rendre à votre chevet.
- Si vous subissez les conséquences de l'évolution de la situation sanitaire sur place (confinement soudain, quarantaine imposée au groupe, vol retour annulé...), vous bénéficiez d'une prise en charge des frais d'hébergement jusqu'à 14 jours et du nouveau vol retour. Également, les prestations terrestres non utilisées sont remboursées au *pro rata temporis*.

Retrouvez le détail des garanties comprises dans notre assurance dans nos conditions particulières de vente disponibles auprès de votre contact Arts et Vie (annexées ensuite à votre contrat).

FACTURATION DEFINITIVE : ELLE SERA ETABLIE LE JOUR DU DEPART EN FONCTION DU NOMBRE REEL DE PARTANTS

LES ENGAGEMENTS D'ARTS ET VIE EN FAVEUR DU TOURISME RESPONSABLE

Depuis sa création, Arts et Vie s'est toujours définie autour des valeurs d'un **tourisme responsable et humaniste**. Les fondements de nos programmes : la rencontre d'autres cultures, d'autres populations, d'autres paysages, ont toujours été synonymes de respect des lieux et des personnes. Loin d'être une contrainte pour les voyageurs, cette vision du voyage constitue une véritable ouverture sur le Monde et une richesse puisqu'elle offre une qualité et une sincérité des échanges permettant de mieux comprendre les réalités de chacun et de renforcer la tolérance et le respect des différences.

Les voyages Arts et Vie sont également **vecteur de développement économique et de progression sociale**, notre association privilégiant systématiquement les acteurs touristiques locaux et valorisant au maximum les savoir-faire et les productions locales.

Dans cet esprit, l'association met en place au quotidien, de nombreuses actions qui démontrent cette implication : la charte *Voyager responsable* (en choisissant Arts et Vie, les voyageurs souscrivent à ce code éthique) ; la fidélité envers ses partenaires ; le choix du train aussi souvent que cela est possible ; label PEFC et Imprim'ver pour toutes nos publications ; le soutien d'actions de solidarité : Arts et Vie est membre de l'ONG Solidarité Laïque et de l'ESPER (L'Economie Sociale Partenaire de l'Ecole de la République), etc.

POUR ALLER ENCORE PLUS LOIN : LA CONTRIBUTION CARBONE

Soucieuse de renforcer son engagement par des actions fortes et concrètes, **l'association absorbera, à partir du 1^{er} janvier 2023, la totalité des émissions de CO2 liées aux déplacements (vols internationaux) de ses voyageurs et personnels grâce à des projets environnementaux certifiés.**

Aujourd'hui, le transport aérien représente 5% des émissions mondiales de gaz à effet de serre. Si la technologie avance, elle ne permettra pas dans les prochaines années de voyager "propre". En attendant, l'alternative concrète consiste à absorber les émissions de CO², notamment grâce à la plantation d'arbres. En finançant demain des projets de reforestation à travers le monde, Arts et Vie et ses voyageurs contribueront à l'absorption du dioxyde de carbone généré lors des vols.

En pratique : Arts et Vie évalue la quantité des émissions de CO² liées à l'ensemble des déplacements (vols internationaux) de ses voyageurs et collaborateurs. Ce modèle de calcul précis, certifié par l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie), permet de connaître le nombre d'arbres à planter nécessaires à l'absorption du volume de CO₂.

Les montants forfaitaires 2023 appliqués par voyageur pour la contribution carbone :

Vols aller-retour à destination de : l'Europe = 6€ ; l'Afrique = 10€ ; le Moyen-Orient = 12 € ; l'Asie et les Amériques = 25€ ; l'Océanie = 45€.

LA CHARTE ARTS ET VIE « VOYAGER RESPONSABLE »

Nos voyages sont une invitation à la rencontre avec d'autres civilisations, cultures, coutumes... Malheureusement, le développement mondial du tourisme peut parfois engendrer des situations à l'origine d'incompréhensions et de déséquilibres. C'est la raison pour laquelle nous avons élaboré une charte « *Voyager Arts et Vie* » qui rappelle quelques principes simples et pouvant contribuer à ce que notre présence soit perçue comme une source d'enrichissement mutuel. **Lire la charte :** www.artsetvie.com/qui-sommes-nous.html

NOTRE DEVIS

SARDAIGNE pour l'AFIVI

Prix par personne juin 2023.

sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Forfait 9 jours – 8 nuits. Circuit en pension complète.

▪ TARIFS PROPOSES :

BASE 20 à 24 PARTICIPANTS	1 690 €
BASE 25 à 29 PARTICIPANTS	1 650 €
BASE 30 à 34 PARTICIPANTS	1 590 €
Supplément chambre individuelle	310 €
Supplément boissons (1 verre de vin et 50 cl eau minérale)hors bateau	70 €

Une gratuité est accordée à partir de la 26ème personne présente le jour du départ

▪ NOTRE PRIX COMPREND :

Les transports :

- LE transport en bateau aller et retour, de nuit à l'aller, de jour au retour
- Les transferts et le circuit en autocar climatisé

L'hébergement, les repas :

- L'hébergement en hôtels de catégorie 3* NL et 4* NL en chambre double

- Les taxes de séjour
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 9^e jour, dont
 - Un déjeuner sarde typique

Les visites et activités :

- Les visites, entrées et excursions mentionnées au programme

Les PLUS d'Arts et Vie :

- **L'assistance d'un accompagnateur Arts et Vie**
- Les services d'un guide permanent francophone pendant les visites au programme
- L'assurance MAIF incluant les services MAIF Assistance
- Un guide de voyage « Sardaigne » offert par bulletin d'inscription.

▪ NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons
- Le port des bagages
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires : montant laissé à votre appréciation
- L'option remboursement annulation (voir détail dans la rubrique « Nos conditions tarifaires »)



NOS CONDITIONS TARIFAIRES

▪ VALIDITE DES TARIFS :

Les tarifs des prestations terrestres sont **valables pour juin 2023**

Sauf hausses exceptionnelles : entrées des sites, taxes, carburant...

Les tarifs des prestations aériennes sont **estimés**

Sauf hausses exceptionnelles : TVA, surcharges fuel et taxes aéroport...

PRIX DEFINITIFS ET DISPONIBILITES A CONFIRMER AU MOMENT DE LA RESERVATION.

▪ GRATUITE ACCORDEE :

Arts et Vie vous accorde une gratuité à partir de la 31^{ème} personne présente le jour départ.

Cette gratuité vous sera remboursée **au retour**.

▪ FACTURATION DEFINITIVE :

La facturation définitive est établie **au moment du départ** du voyage.

Elle est fonction du nombre effectif de participants, déterminant la base retenue.

▪ L'OPTION « REMBOURSEMENT – ANNULATION » ARTS ET VIE :

Soucieuse d'apporter toujours davantage de services à ses voyageurs, l'association Arts et Vie a mis au point cette formule, proposée nulle part ailleurs : l'option « Remboursement – Annulation ».

Cette option facultative permet d'annuler son voyage jusqu'au dernier moment, sans être pénalisé financièrement. En effet, quel que soit le motif d'annulation et sans avoir à communiquer un quelconque justificatif, le voyageur ayant souscrit à cette option se verra rembourser la totalité de son voyage, déduction faite du montant de l'option réglé à l'inscription.

Ce montant s'élève à seulement 3 % du forfait total

À noter :

- si l'annulation intervient à moins de 4 jours du départ, une franchise additionnelle de 5 % du prix du voyage sera retenue (30 € minimum) ;
- l'option doit être souscrite obligatoirement au moment de l'inscription. Une souscription après inscription ne pourra être acceptée ;
 - l'option s'applique à l'ensemble des prestations, y compris les éventuelles options (supplément chambre individuelle, vol d'approche, etc.), sauf les billets de spectacle.